

Микроклимат на рабочем месте в холодный период

В производственных помещениях и на рабочих местах должны быть созданы климатические условия, безопасные и благоприятные для выполнения работы.

В соответствии СанПиН 2.2.4.548-96 «Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений», нормирование микроклимата производственных помещений производят с учетом тяжести работы (легкие, средней тяжести и тяжелые) и периода года. К категории легких относятся работы, выполняемые сидя-стоя с незначительным физическим напряжением, например операторы, контролеры. На таких работах температура воздуха должна быть 19-24 градусов тепла. При более низких температурах в целях защиты от переохлаждения время пребывания (время работы) должны сокращаться. Например, служащим, выполняющим работы категории Ia при температуре воздуха в помещении +19 С, положено трудиться не 8, а 7 часов. При понижении температуры на один градус – еще на один час меньше и т.д.

Работы средней тяжести это работы сопряженные с постоянной ходьбой и перемещением тяжестей до 10кг и сопровождаются умеренным физическим напряжением, например ряд профессий на машиностроительных предприятиях и т.д. Для указанной категории работ температура воздуха должна быть не менее 17 градусов в течение 8 часов. При более низких температурах время пребывания на рабочих местах снижается (таб.1).

Тяжелые физические работы требуют больших физических усилий и перемещением тяжестей более 10 кг, что приводит к интенсивному теплообразованию и позволяет снизить допустимую температуру на весь рабочий день до 13 градусов.

При отклонении параметров микроклимата от допустимых параметров нанимателю необходимо установить класс условий труда при работах в производственных помещениях с охлаждающим микроклиматом с целью определения риска для здоровья работников, условий труда и разработки профилактических мероприятий.

Работы в охлаждающей среде проводятся при соблюдении требований к мерам защиты работников от охлаждения. Лиц, приступающих к работе на холоде, следует проинформировать о его влиянии на организм и мерах предупреждения охлаждения.

Работающие на открытой территории в холодный период года должны быть обеспечены комплектом средств индивидуальной защиты (СИЗ) от холода. Во избежание локального охлаждения работающих следует обеспечивать рукавицами, обувью, головными уборами.

При разработке внутрисменного режима работы, следует ориентироваться на допустимую степень охлаждения работающих, регламентируемую временем непрерывного пребывания на холоде и временем обогрева в целях нормализации теплового состояния организма. В целях нормализации теплового состояния работника, температура воздуха в местах обогрева поддерживается на уровне 21-25°С. Продолжительность первого периода отдыха допускается ограничить 10 минутами, продолжительность каждого последующего следует увеличивать на 5 минут. Перерывы на обогрев могут сочетаться с перерывами на восстановление функционального состояния работника после выполнения физической работы. В обеденный перерыв работник обеспечивается «горячим» питанием. Начинать работу на холоде следует не ранее, чем через 10 минут после приема «горячей» пищи (чай и др.).

Признаками переохлаждения являются: озноб и дрожь; нарушение сознания: заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение; посинение и побледнение губ; снижение температуры тела.

За истекший период 2018 года Управлением Роспотребнадзора за нарушения обязательных санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации общественных помещений, зданий, в части не соответствия параметров микроклимата, юридические и должностные лица привлекались к административной ответственности по ст. 6.4 КоАП РФ в виде штрафов, всего 17 лиц на сумму 102 тысячи рублей.